

Les monts du Mgoun

GRANDE TRAVERSÉE DU HAUT ATLAS CENTRAL

DÉPARTS ÉTÉ/ 2010: JUIN: 2 ET 17; JUILLET: 2 ET 18; AOÛT: 2 ET 16; SEPTEMBRE: 2 ET 18
DEMANDEZ-NOUS SI D'AUTRES DATES SONT POSSIBLES

LA VALLÉE DE TESSAUT

1

8:00: Rendez-vous à l'endroit convenu à Marrakech pour voyager à Tighza (4h). Arrêt pour visiter un lieu chargé d'histoire : la Kasbah de Telouet. Nuit dans les tentes.

2

A Tighza nous commençons la rando par la vallée de l'Omila pour arriver au lac Tamda. Nuit dans les tentes.

3

Du lac Tamda, nous arrivons au village appelé Tamzrit puis de là nous allons à Todja. Nuit dans les tentes.

4

Nous arrivons à Megdaz l'un des villages les plus beaux de l'Atlas. Nuit à Kasbah Itran Megdaz.

5

En traversant la vallée de Tessaut nous arrivons au village Imi N'ikksis. Nuit dans les tentes.

6

Nous montons progressivement afin d'atteindre Tasguywalt, un balcon sur la vallée. Dans l'après-midi nous irons découvrir le canyon de Uandras. Nuit dans les tentes.

7

Nous commencerons alors une montée vertigineuse qui nous situera à plus de 3000 mètres à Terkeditt où nous monterons les tentes.

8

Ceux qui ont l'intention de monter au sommet du Mgoun devront commencer la journée à 4h30. Les autres prendront plus tard le chemin muletier jusqu'aux prairies de Ouilimit, où nous nous réunirons. Nuit dans les tentes

9

Des campements nomades de Ouilimit à Aflal, en empruntant la route utilisée par les bergers pour déplacer leurs troupeaux. Nuit dans les tentes.

10

D'Aflal à Imi-nirkt en traversant la vallée de Ozighmt. Nuit dans les tentes.

11

De Imi-nirkt pénétrons dans l'impressionnant canyon du Mgoun jusqu'à l'arrivée à Aguerzakka. Nuit dans les tentes.

12

Nous suivrons le bord de la rivière jusqu'à Boutaghrar. Transport à Kasbah Itran (30mn) où nous passerons la nuit.

VILLAGES BERBÈRES ET NOMADES

Avec 4068m d'altitude, le Mgoun est le deuxième sommet le plus haut de l'Afrique du Nord. Le relief abrupt de ce territoire a provoqué l'isolement de nombreux villages berbères que nous ne pouvons joindre qu'à pied. D'autre part, en été, c'est un lieu de rencontre des différentes familles berbères qui trouvent dans les hauteurs les pâturages nécessaires à l'alimentation de leur bétail. Notre parcours traverse tout le massif en commençant par la vallée d'Omila, dans la partie occidentale, jusqu'à la Vallée des Roses dans le Sud-Est. C'est un parcours définitif pour s'imprégner de la culture et des paysages de l'Atlas.



ENSEIGNEMENTS UTILES

> MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- PASSEPORT
- Pastilles de traitement d'eau
- Chaussures de montagne
- Sac de couchage
- Bonnet, crème et protecteur labial contre le soleil
- Vêtements chauds

> MATÉRIEL CONSEILLÉ:

- Petite boîte à pharmacie
- Lanterne
- Des sandales ou des chaussures appropriées pour mar-



cher dans la rivière. LES BAGAGES doivent se réduire au maximum et l'on vous conseille de les organiser de la manière suivante : UN GRAND SAC A DOS ou UN SAC DE VOYAGE : qu'on emportera les jours de randonnées avec à l'intérieur le matériel de montagne, le sac, etc. Il sera porté par

les mules + LE SAC A DOS DE RANDO : celui-ci nous l'aurons avec nous, en voyage et en randonnée, nous le porterons nous-même, et à l'intérieur, nous aurons nos papiers et le PASSEPORT en règle. CHAUSSURES DE MONTAGNE on devra les mettre pour prendre l'avion, de cette façon, on les aura, même en cas de perte de bagages.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

>VOLS À MARRAKECH

www.easyjet.com
www.atlas-blue.com
www.ryanair.com

Avec suffisamment d'avance vous pouvez obtenir un billet aller et retour pour moins de 70 €

>SPÉCIFICATIONS DE LA TRAVERSÉE : sans besoin d'être un montagnard entraîné, vous devez avoir quand même une bonne forme physique et ce qui est plus important, un esprit très ouvert. On utilisera des mules pour le transport des bagages et les voyageurs marcheront à pied 7 ou 9h par jour avec un arrêt pour déjeuner. La traversée se réalisera en compagnie d'un guide et d'un cuisinier natifs, qui travaillent pour nous depuis plus de 5 ans.



>PRIX PAR PERSONNE:

590 €

Dans le prix sont inclus l'assurance de voyage, le transport et le guide local ainsi que tout ce qui est nécessaire à la réalisation de la traversée (cuisinier, mules, aliments, logement...), une nuit à Kasbah Itran, tous les repas (depuis le déjeuner du premier jour jusqu'au petit-déjeuner du huitième jour).

>CONDITIONS ET MOYEN DE

FAIRE LA RÉSERVATION :

1.- Consulter la disponibilité (les groupes auront un minimum de 4 personnes et un maximum de 12 personnes)
 2.- Versement au compte bancaire ci dessous indiqué, la somme de 200 € pour la réservation de la place. Cet argent ne sera rendu que dans le cas où le voyage ne se réaliserait pas.

3.- Versement du reste de l'argent 15 jours avant le début du voyage.

Afin de remplir les formalités requises pour obtenir votre assurance, vous devrez nous envoyer avec votre premier versement, les informations suivantes : nom et prénom et numéro de carte d'identité.

>RETOUR A MARRAKECH:

Nous avons préféré vous laisser libres, puisqu'il y a de nombreuses personnes désirant rester quelques jours de plus dans cette région. De Kasbah Itran (Kelaa Mgouna), il y a un autobus régulier, chaque jour, qui va à Marrakech (environ 6h de voyage).

On peut aussi obtenir un taxi privé (pour 6 personnes) pour 150 €

>HOTEL A MARRAKECH :

Pour ceux qui le désirent, nous pouvons organiser leur séjour à Marrakech dans un Riad de la Medina. (Chambre double 60 €)

+ INFORMATIONS
angel@kasbahitran.com
 TLF: 00212 524837103
www.kasbahitran.com