

Track: Kasbah Itran - Trekking MGoun.gpx

Fecha: 14/03/2014

Track: Kasbah Itran - Trekking MGoun.gpx

Modalidad detectada = RNG

Fiabilidad del índice IBP = B (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 617 HKG

Distancia total	125,821 Km
Distancia analizada	125,821 Km
Distancia lineal	64,964 Km

Desn. de subida acumulado	4864,45 m
Desn. de bajada acumulado	4863,31 m
Altura máxima	4086 m
Altura mínima	1736,7 m
Ratio de subida	9,67 %
Ratio de bajada	8,64 %
Desnivel positivo por km	38,66 m
Desnivel negativo por Km	38,65 m

Tiempo total	139:31:20 h
Tiempo en movimiento	33:49:44 h
Tiempo parado	105:41:36 h


Velocidad media total	0,9 Km/h
Velocidad media en movimiento	3,719 Km/h
Velocidad máxima sostenida	15,644 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	11178 (cad. 11,26 m)
Puntos significativos	3680 (cad. 34,19 m / 32,92 %)
Puntos aberrantes	232 (2,08 % d. total)

Cambios dirección por Km.	14,91
Cambios dirección por Km. (> 5°)	11,79
Tramos rectos acumulados	14,118 Km
Tramos rectos por Km.	112,21 m
Cambios de pendiente penalizables	42
Cambios de pendiente penalizables por Km	0,334

Análisis patrocinado por...



Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	2,256	1,79	2,36	0:57:23
	Entre el 15 y el 30%	8,732	6,94	2,56	3:24:48
	Entre el 10 y el 15%	5,585	4,44	3,17	1:45:42
	Entre el 5 y el 10%	11,625	9,24	3,67	3:10:11
	Entre el 1 y el 5%	22,103	17,57	4,25	5:12:24
	Total :	50,3	39,98	3,47	14:30:28
	Llano				
	Desniveles del 1%	19,234	15,29	4,24	4:31:53
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	26,087	20,73	4,21	6:11:41
Entre el 5 y el 10%	14,481	11,51	3,9	3:42:54	
Entre el 10 y el 15%	6,174	4,91	3,56	1:43:59	
Entre el 15 y el 30%	7,837	6,23	3,15	2:29:30	
Entre el 30 y el 55%	1,708	1,36	2,61	0:39:19	
Total :	56,287	44,74	3,81	14:47:23	
Total track :	125,821	100 %	3,719	33:49:44	

Track: Kasbah Itran - Trekking MGoun.gpx

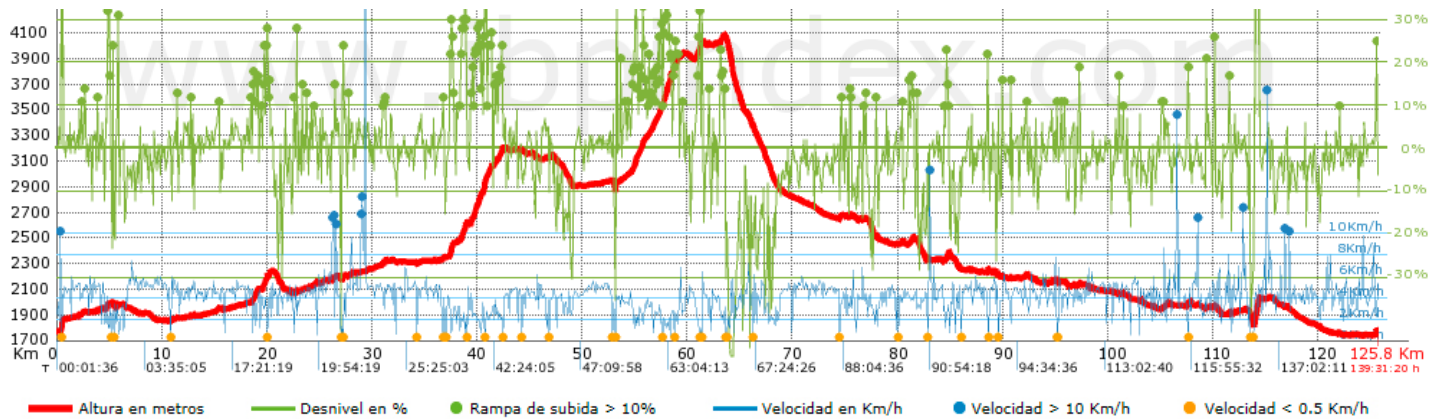
Fecha: 14/03/2014

Track: Kasbah Itran - Trekking MGoun.gpx

Modalidad detectada = RNG

Fiabilidad del índice IBP = B (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

IBP = 617 HKG



Parámetros a gran altura

Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
4000 - 4250	2670,96	2,12	0:48:11	3,33	0:54:26	1:42:37	1,56
3750 - 4000	3419,869	2,72	1:15:56	2,7	0:21:00	1:36:56	2,12
3500 - 3750	1797,464	1,43	0:43:50	2,46	0:13:48	0:57:38	1,87
3250 - 3500	3142,67	2,5	0:56:39	3,33	0:21:25	1:18:04	2,42
3000 - 3250	10037,611	7,98	3:09:06	3,18	2:24:05	5:33:11	1,81
2750 - 3000	10963,298	8,71	2:58:48	3,68	13:29:41	16:28:29	0,67
2500 - 2750	7817,81	6,21	2:23:07	3,28	18:41:49	21:04:56	0,37
2250 - 2500	17534,847	13,94	4:28:29	3,92	14:40:11	19:08:40	0,92
2000 - 2250	29407,51	23,37	7:07:08	4,13	21:51:38	28:58:46	1,01
1750 - 2000	35842,424	28,49	9:10:40	3,91	32:43:33	41:54:13	0,86
1500 - 1750	3186,772	2,53	0:47:50	4		0:47:50	4

Total :	125,821 Km	100 %	33:49:44 h	3,72 Km/h	105:41:36 h	139:31:20 h	0,9 Km/h
---------	------------	-------	------------	-----------	-------------	-------------	----------

Paradas					
Punto kilometrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0,399	1:02:21 > 10´	1773	0:09:25	0:09:25 < 10´	0,399
5,105	0:04:22	1994	2:18:57	2:09:32	4,705
5,443	0:04:46	1997	2:30:29	0:11:32	0,338
5,884	0:11:03 > 10´	1984	2:46:44	0:16:15	0,441
10,837	11:51:36 > 10´	1864	4:04:11	1:17:27	4,953
15,94	0:03:02	1943	17:09:10	13:04:59	5,103
18,606	0:02:43	2003	17:46:38	0:37:28	2,667
20,048	0:14:18 > 10´	2191	18:17:07	0:30:29	1,442
22,452	0:02:44	2072	19:11:38	0:54:31	2,404
24,747	0:04:44	2160	19:47:47	0:36:09	2,296
26,954	3:36:00 > 10´	2205	20:20:10	0:32:23	2,207
27,152	0:05:06	2177	23:59:42	3:39:32	0,198
32,211	0:04:03	2319	25:08:02	1:08:20	5,059
34,175	0:07:14	2309	25:36:26	0:28:24	1,964
36,672	0:09:43	2334	26:15:37	0:39:11	2,497
36,928	13:27:45 > 10´	2353	26:29:34	0:13:57	0,256
37,453	0:03:22	2381	40:04:58	13:35:24	0,525
38,823	0:02:24	2572	40:43:07	0:38:09	1,369
38,963	0:09:02	2611	40:48:29	0:05:22 < 10´	0,141
40,288	0:03:10	2818	41:31:35	0:43:06	1,324
40,744	0:17:59 > 10´	2905	41:48:06	0:16:31	0,456
42,361	0:19:03 > 10´	3179	42:45:46	0:57:40	1,617
44,168	0:12:39 > 10´	3180	43:30:18	0:44:32	1,807
46,822	1:52:23 > 10´	3134	44:24:58	0:54:40	2,654
52,774	0:42:05 > 10´	2948	47:48:20	3:23:22	5,952
52,998	12:26:27 > 10´	2951	48:33:01	0:44:41	0,224
56,727	0:02:24	3369	62:13:43	13:40:42	3,728
57,583	0:10:02 > 10´	3522	62:36:06	0:22:23	0,856
58,282	0:03:46	3718	63:08:15	0:32:09	0,699
58,659	0:12:20 > 10´	3804	63:22:15	0:14:00	0,377
61,091	0:05:11	3962	64:22:17	1:00:02	2,432
61,286	0:23:47 > 10´	4006	64:34:06	0:11:49	0,195
63,588	0:30:39 > 10´	4086	65:38:57	1:04:51	2,302
64,406	0:03:29	3775	66:30:15	0:51:18	0,818
66,18	0:19:01 > 10´	3387	67:01:29	0:31:14	1,774
74,431	18:27:46 > 10´	2650	69:31:42	2:30:13	8,251
76,008	0:02:37	2661	88:26:09	18:54:27	1,578
80,021	0:05:35	2454	89:41:20	1:15:11	4,013
82,772	0:18:32 > 10´	2328	90:31:34	0:50:14	2,751
84,929	0:03:13	2396	91:27:47	0:56:13	2,157
85,41	0:03:16	2340	91:37:48	0:10:01	0,48
85,952	0:09:47	2269	91:49:39	0:11:51	0,543
88,627	0:07:41	2254	92:36:50	0:47:11	2,675
89,516	1:06:35 > 10´	2212	92:57:08	0:20:18	0,889
95,142	16:29:06 > 10´	2170	95:31:19	2:34:11	5,625
102,147	0:05:29	2034	113:38:45	18:07:26	7,006
102,903	0:04:53	2010	113:53:30	0:14:45	0,756
107,497	0:26:08 > 10´	1962	115:21:52	1:28:22	4,593
113,544	19:00:15 > 10´	1927	117:26:34	2:04:42	6,047
Total :	105:41:36 h				